

# 活動紹介

目次:

- ・ア式蹴球部 基本情報
- ・学生主体の活動、環境
- ・大学サッカーを選んで良かったこと
- ・大学サッカーで驚いたこと
- ・よくある質問
- ・データで見るア式蹴球部員
- ・ア式蹴球部 SNS紹介



# ア式蹴球部 基本情報

活動日:火曜日～日曜日

活動時間:基本的には16時頃から練習開始、朝練の場合もあります(7時頃開始)

活動場所:早稲田大学東伏見グラウンド(最寄り駅:西武新宿線「東伏見」駅)

部員数:約100名

参加しているリーグ:

関東大学サッカーリーグ2部→トップチームが参加

東京都社会人リーグ1部、インディペンデンスリーグ【関東】1部

→セカンドチームが参加

# 学生主体の活動、環境

- ・学生スタッフが多い(コーチ、トレーナー、アナリスト、マネージャーなど)
- ・戦術班がいるわけではなく、選手が分析を行っている
  - 選手の中からAT(アナライズチームリーダー)と呼ばれる役職を選出し、AT、学生コーチ、社会人スタッフを中心に、分析を行い、戦術を立てています。
- ・練習メニュー作成に選手も加わる
  - AT、学生コーチ、社会人スタッフが中心となって考えます。  
練習のピッチ作りも主にマネージャーが行い、学生主体で練習が進んでいきます。
- ・ピッチ内外の充実した活動(社会貢献活動、SNS、試合運営など)
  - 学生が中心となって、試合の運営からSNSを通じた発信、地域でのボランティア活動まで、様々な活動を行います。

# 大学サッカーを選んで良かったこと

- ・自分の課題と4年間しっかり向き合える
- ・レベルの高い環境でサッカーに集中できる  
→みんな成長意欲がある。
- ・一流のコーチ、スタッフ陣のもとでサッカーができる
- ・人としての成長、本気で何かに取り組むことの大切さ  
→身体能力向上とともに、プロや社会人としてのメンタリティも学べる。
- ・サッカーという枠を超えた経験ができたり、人との交流ができる

# 大学サッカーで驚いたこと(高校サッカーとの違いなど)

・競技レベルが高い

→スピード、フィジカル、強度が高い。

・ピッチ内外で学生主体の活動、自主性がより求められる

・戦術も学ぶ

・練習時間が短い(その分内容が濃い)、意外と自由時間がある

・上下関係があまり厳しくない

# よくある質問

## Q.アルバイトはできますか？

→可能です。平日は19時頃に練習が終わるため、練習後や、早朝、オフを使うなど、部活動の時間と被らないように工夫してアルバイトをする部員は多数います。

## Q.長期休暇はありますか？

→あります。夏にまとまったオフはないのですが、例年 12月から1月頃にかけて長期オフがあります。

## Q.授業は何限までだったら練習に間に合いますか？

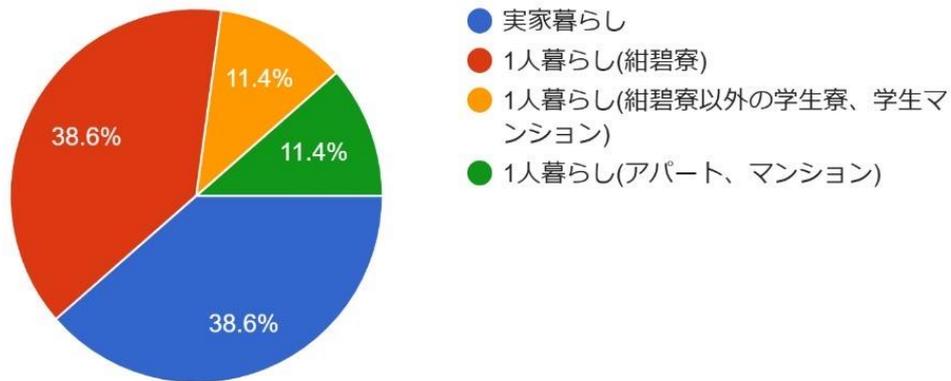
→所属するカテゴリーによりますが、練習開始が1番早いカテゴリーの場合、3限まで受けても間に合います。所沢キャンパスは3限まで受けると少しだけ練習開始に遅れるといった感じです。あくまでも授業優先で、練習に途中合流する部員も少ないので授業と両立は可能です。

## Q.合宿はどこに行きますか？

→昨シーズンは、春に島原遠征と鹿島遠征、夏に福島県にあるJヴィレッジに行きました。

# 【データで見るア式蹴球部員】

## Q1. 現在の住まいについて



※紺碧寮

→体育各部専用の東伏見紺碧寮  
のことです！

詳細は以下からご覧ください。

<http://www.waseda.jp/inst/athle1c/about>

## Q2. 紺碧寮に入って良かったこと

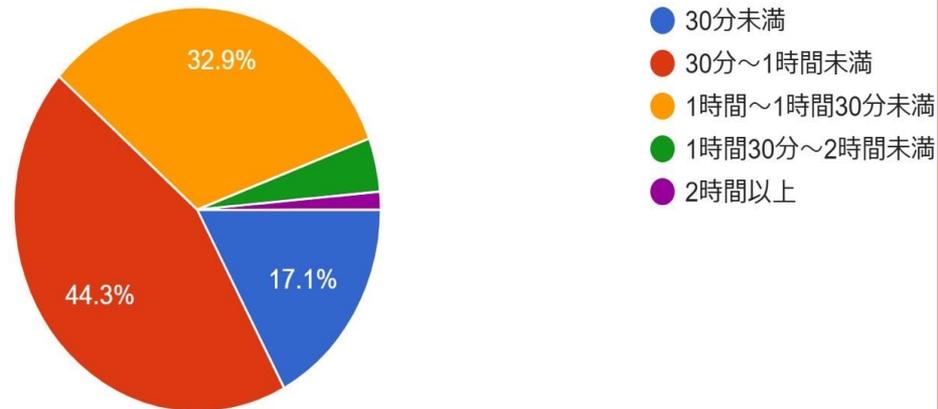
1位 グラウンドが近い！ (信号を渡って目の前です！いつでも筋トレできると好評です！)

2位 ご飯が美味しい、お風呂に入り放題！ (ご飯の出ない昼食・日曜日は自炊をする人も！)

3位 仲が深まる (先輩と話す機会を沢山得られ、吸収することも多いようです)

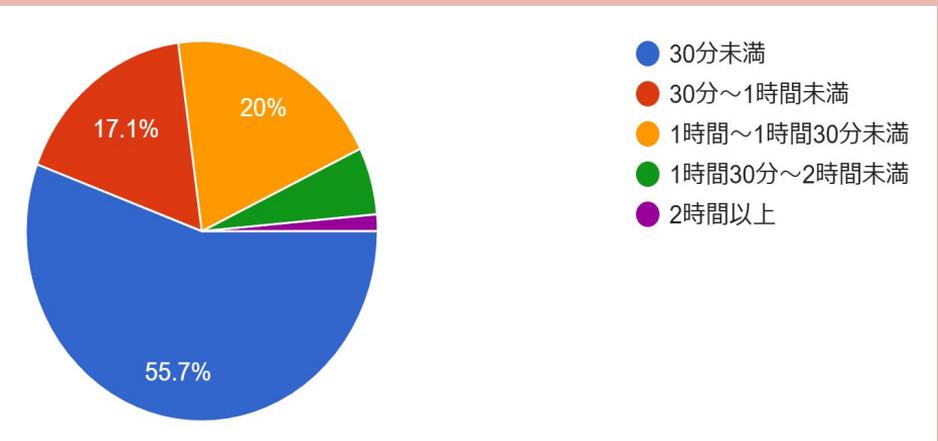
### Q3. 家からキャンパスまでの 所要時間

グラウンド(紺碧寮)から戸山・西早稲田  
・早稲田キャンパスまでは約45分、  
所沢キャンパスまでは約1時間かかります。



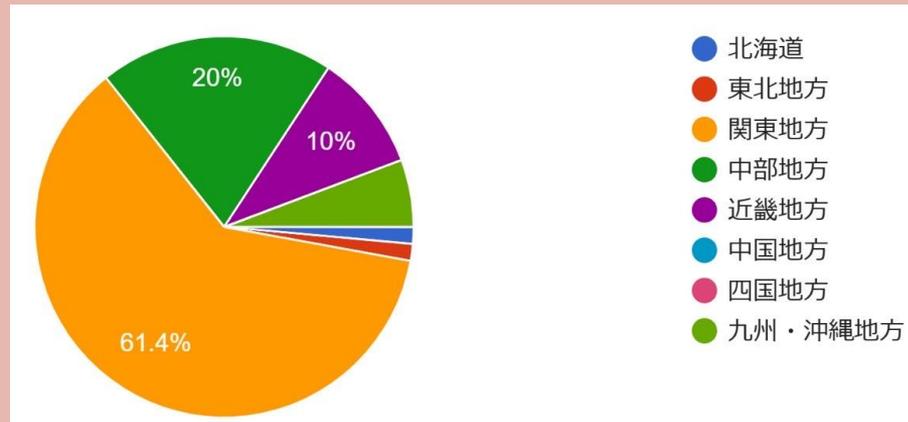
### Q4. 家からグラウンドまでの 所要時間

紺碧寮以外で一人暮らしをしている人も  
グラウンド周辺の学生寮やマンションに  
住んでいる場合が多いです。



## Q5. 出身地

関東出身者が多数を占めていますが、北海道から九州まで全国から選手・スタッフが集まっています。



ご不明な点がございましたらお気軽に以下のアドレスまでご連絡ください。  
(メールアドレス: [wmw@mvg.biglobe.ne.jp](mailto:wmw@mvg.biglobe.ne.jp))

部員一同、お待ちしております！

# 【早稲田大学ア式蹴球部 SNS紹介】

「ア式蹴球部についてさらに詳しく知りたい！」

「部員の本音を知りたい！」 という方は是非各種SNSをご参照ください！

**HP** : <https://www.waseda-afc.jp/>

**Note** : <https://note.com/wasedasoccer/>

**YouTube** : <https://www.youtube.com/user/wasedasoccer>

**X** : <https://twitter.com/wasedasoccer>

**Instagram** : <https://www.instagram.com/waseda.univ.afc/>

**TikTok** : <https://www.tiktok.com/@wasedasoccer>