【高校サッカーと大学サッカーの違い】

1.環境の違い

・マネージャーがいる

➡Jユース出身の選手たちは特に感じているようです。

・戦術班がいるわけではなく、選手たちで分析している

➡選手の中からAT（アナライズチームリーダー）と呼ばれる役職を選出し、AT、学生コーチ、社会人スタッフを中心に、分析したり戦術を立てたりしています。

・練習メニューを選手たちが考えている

➡AT、学生コーチ、社会人スタッフが中心となって考えます。
練習のピッチ作りは主にマネージャーが行うなど学生主体で練習が進んでいきます。

・ピッチ内だけに限らない活動範囲の広さ（ここが１番の違い！！）

➡早稲田大学ア式蹴球部は「サッカーだけやっていれば良い」という環境では決してありません。
何か企画を立ち上げたり、問題に対してアプローチをしたり、SNSを通じて主体的に社会へ発信したりといった活動は高校時代にはないもので、衝撃を受けたという声が多数ありました。

【高校サッカーと大学サッカーの違い】

2.サッカー面における違い

・**大学サッカーの方が明らかにプレースピードが早い**

・**高校時代に通用していたものが全く通用せず、変化しなければ置いていかれるという印象を受けた**

・**パワーや体格が全く違う**

・**筋トレの重要性が違う**
➡大学に入ってから本格的に筋トレを始めたという選手もいます。

☆実際に部員たちが大学に来て何を感じたかは、**早稲田大学ア式蹴球部公式noteの「部員ブログ」「Real Voice」**を見ていただければわかりやすいと思います。ぜひご一読ください！
https://note.com/wasedasoccer

【高校サッカーと大学サッカーの違い】

3.プロを目指す選手たちが大学に来てよかったと感じること

- 高校時代の課題が改善できる環境がある
- お手本となる選手が多くいるため、日々の練習で学ぶことができる
- なかなか自分の3つ年上とプレーすることがなかったため、いろいろな違いに気づける
- この4年間を無駄にしなければ、高卒のプロより多くの試合経験ができ、プロに行った時にすぐにスタメンで出れるぐらい仕上げられるのではないか
- ピッチ内外の活動を通してサッカーだけでなく人としても成長することができる

【よくある質問】

Q.アルバイトはできますか？

➡ 可能です。平日はおおよそ19時ごろに練習が終わるのでその後や、早朝、オフを使うなど、部活動の時間と被らないように工夫してアルバイトをしている部員は多数います。

Q.長期休暇はありますか？

➡ あります。
夏にはまとまったオフはないのですが、例年12月から1月ごろにかけて長期オフがあります。

Q.授業は何限までだったら練習に間に合いますか？

➡所属するカテゴリーによりますが、練習開始が1番早いカテゴリーの場合、3限まで受けても間に合います。所沢キャンパスは3限まで受けると少しだけ練習開始に遅れるといった感じです。
あくまでも授業優先なため、練習に途中合流する部員も少なくないので授業との両立は可能です。

Q.留学は可能ですか？

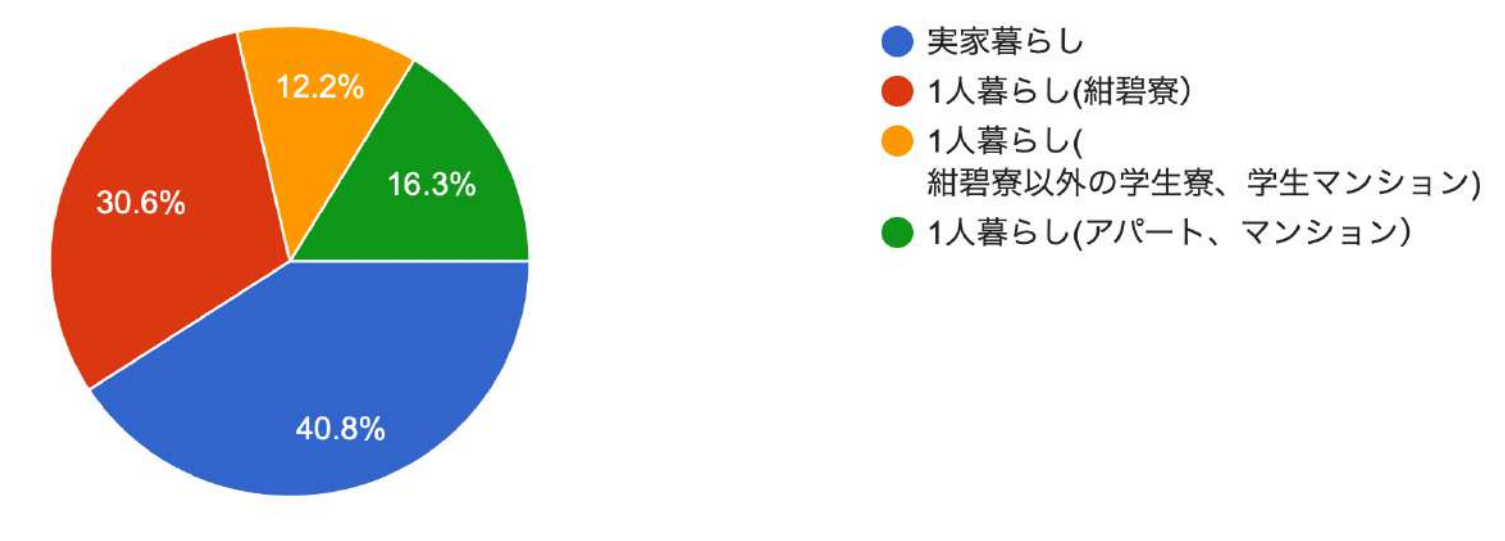
➡可能です。昨年度はスペインやドイツ、ハワイに留学に行った部員たちがいました。

Q.合宿はどこに行きますか？

➡近年は新型コロナウイルスの影響で実施できておりませんが、過去には春に福島合宿と島原遠征、夏には石川遠征と菅平合宿がありました。

【データから見るア式蹴球部員！】

Q1.現在の住まいについて教えてください。



☆紺碧寮とは体育各部専用の東伏見紺碧寮のことです。
詳細は以下のリンクからご覧になれます。
https://www.waseda.jp/inst/athletic/about/facility-2/

Q2.紺碧寮に入ってよかったことはなんですか？

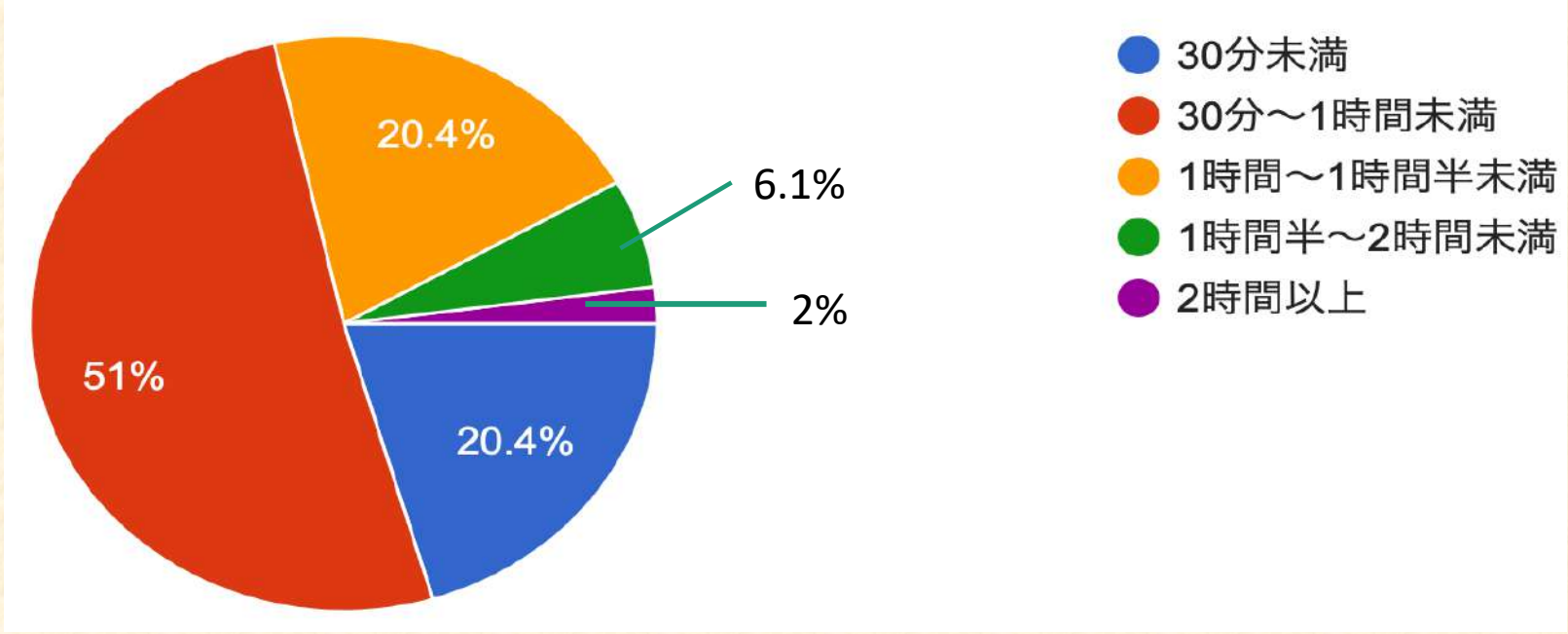
1位 **グラウンドが近い**（信号を渡って目の前にあります。）

2位 **ご飯が出てくる**（寮生が今日の献立は何か話しているのをよく聞きます笑）

3位 **楽しい**（仲間と一緒に過ごせるのが楽しいといった声が多数ありました。また近くにいるので授業内容を教え合ったり勉強面でも便利とのことでした。）

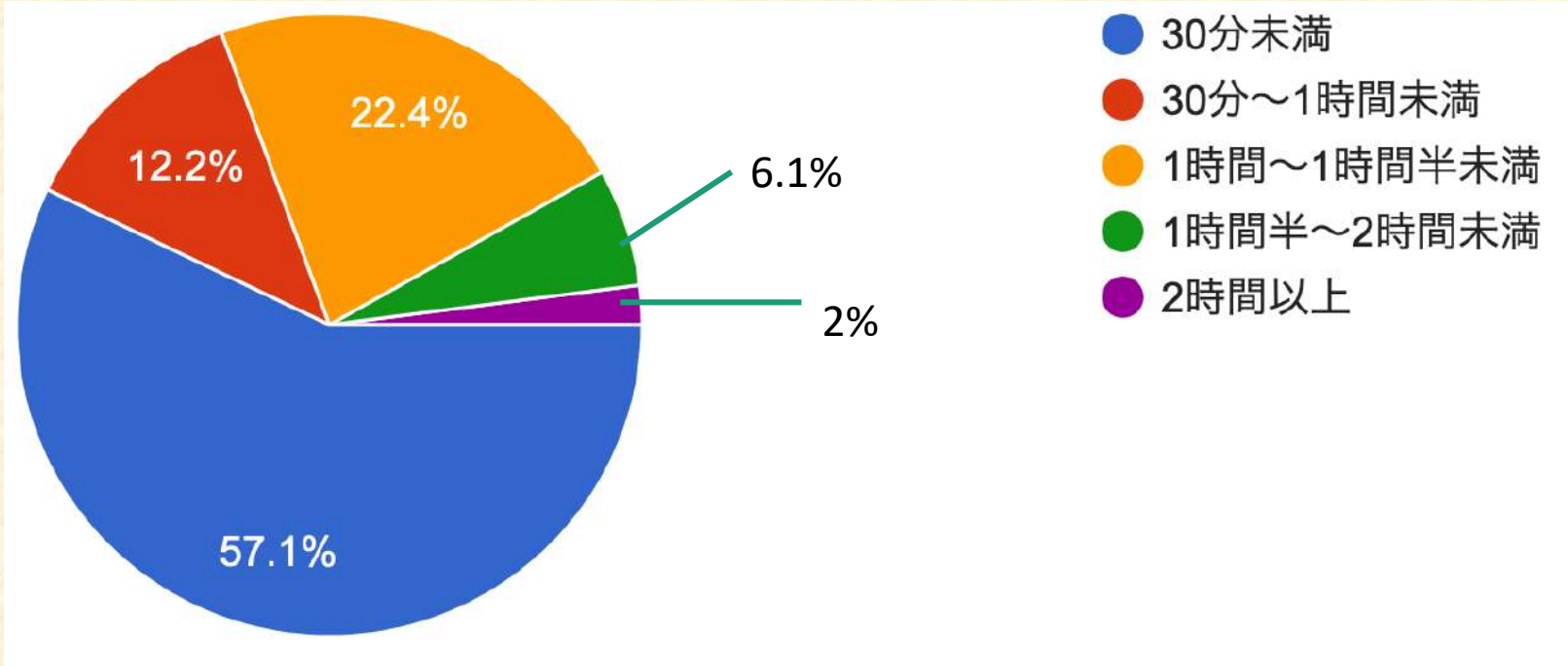
Q3.家からキャンパスまでどのくらいかかりますか？

紺碧寮から東伏見キャンパスがとても近く、そこに通う部員が多いということも影響しているかもしれません。紺碧寮から早稲田キャンパス・戸山キャンパスまではおよそ45分、所沢キャンパスはおよそ1時間の距離にあります。



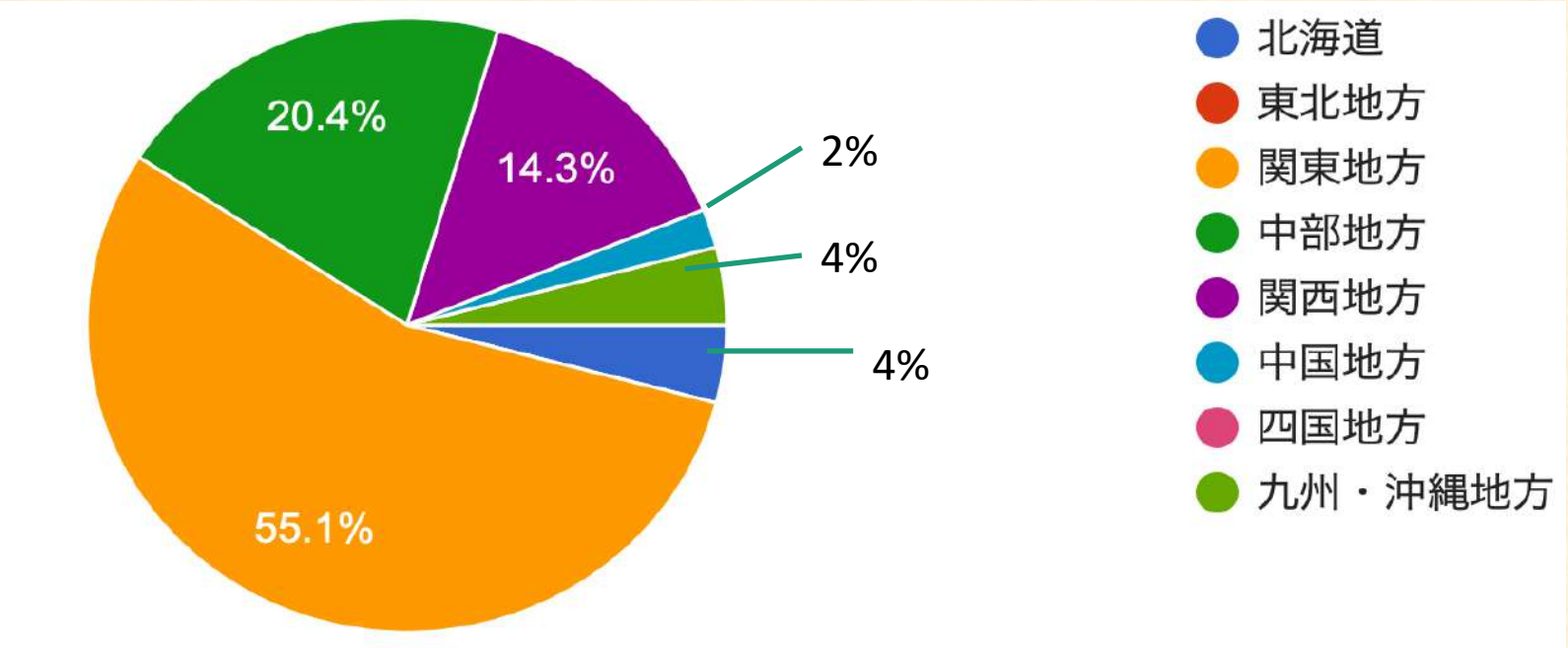
Q4.家からグラウンドまでどのくらいかかりますか？

一人暮らしの場合グラウンド近辺に住んでいる部員が多いです。



Q5.出身地を教えてください。

大半の部員は関東出身ということですが、北は北海道から南は鹿児島まで日本全国から集まっています。



ア式蹴球部のことを少しは知っていただけたでしょうか？
ご不明な点がございましたら以下のアドレスまでご連絡ください。
（メールアドレス：wmw@mvg.biglobe.ne.jp）

部員一同皆様のチャレンジをお待ちしております！

【早稲田大学ア式蹴球部 SNS紹介】

ア式蹴球部は広報活動にも力を入れています！
弊部のSNSをご覧いただくことによって、ア式蹴球部のことを
さらに知っていただけると思います。ぜひご覧ください！！

ホームページ：https://www.waseda-afc.jp
Note：https://note.com/wasedasoccer/
YouTube：https://youtube.com/@wasedasoccer
Twitter：https://twitter.com/wasedasoccer
Instagram
https://instagram.com/waseda.univ.afc?igshid=YmMyMTA2M2Y=
TikTok
https://www.tiktok.com/@wasedasoccer?_t=8YmuVI9rtBK&_r=1