

## 入部制度

### ランテスト→仮入部期間→入部

→ランテスト(新人集合日)詳細は HP をご覧ください <http://www.waseda-afc.jp/news-men/94232>

ランテスト内容

- ・グラウンド 10 周 13 分 30 秒(1 周 81 秒ペース)
  - ・15 分休憩
  - ・グラウンド縦(105m) インターバル走 10 本 行き 17 秒 帰り 43 秒
- \*GK の方はグラウンド 10 周走でタイムに入ることができれば合格です。

→仮入部期間(ランテストを合格した者のみ)

- ・その年によって異なりますが、基本的には 2 か月程度の練習生期間を経て入部が判断されます。
- ・基礎体力を鑑みるランテストを前提にチームのビジョンやミッションに対してどのように理解し、取り組んでいるのか、その姿勢を重視しています。

・仮入部期間中の活動を、チーム運営を担う 4 年生を中心にコミュニケーションを図りながら最終的には監督が入部の判断をします。

→入部

Q. 実績の有無は関係ないのか？

A. 実績の有無は入部には関係ありません

Q. 学部の制限はあるのか？

A. 学部の制限なく、入部することが出来ます

Q. 初心者でもは入れるのか？

A. プレーヤーとしての技術的な面は仮入部期間の基準としても考慮されます。

Q. セレクションはあるのか？

A. ありません。